Matkällarens Salladsbuffé 2011

Det kan vara så att någon av våra sorter är slut för dagen, därför ber vi er välja 7 ingredienser (ni får 5) numrerade 1-7+ en dressing

	A	B	C	D	E	F	G	H	I	J	K		A	B	C	D	E	F	G	H	I	J	K
Pasta m. örtolja												Houmos m. oliver											
Fullkornspasta m.örtolja												Houmos m.soltorkadtomat											
Couscous												Sojabönor											
Bulgur												Mixade bönor											
Qinoa mix												Smörbönor											
Råris m. qinoa & linser												Kikärtor											
Potatis m.örtolja												Grön mix											
Kycklingfilé												Broccoli											
Kycklingfilé m. taco												Sparris											
Rökt Emilskinka												Majs											
Pepparsalami												Morot											
Bacon												Paprika											
Lufttorkad skinka												Rödlök											
Rostbiff												Soltorkadetomater											
Rökt kalkon												Kronärtskocka											
Falafel												Mar. champinjoner											
Marinerad quorn												Mar. Squash											
Tonfisk												Gröna oliver											
Tonfiskröra												Svarta oliver utan kärna											
Räkor												Kalamataoliver											
Crabfish												Salsa											
Kallrökt lax												Melon											
Kräftor												Ananas											
Ägg												Rostadlök											
Ishavssallad												Krutonger											
Parmesanostflingor												Nacho chips											
Mozzarella																							
Fetaost																							
Osttärninar																							
Ädelost												**DRESSINGAR**											
Fetaostkräm												Curry/mangodressing											
Keso												Balsamico-vinegrette											
Keso m. pesto												Rhode Island											
Avokadoröra m. keso												Örtvinegrette											
Kronärtskockskräm												Mangodressing											
Tzatziki												Ceasardressing											
Mango chutney												Pestodressing											
Spenatkräm												Honung och senap											
Ärt- och linsröra												Vitlöksdressing											
Coleslaw												Bluecheesdressing											

Matkällarens Salladsbuffé 2011

Det kan vara så att någon av våra sorter är slut för dagen, därför ber vi er välja 7 ingredienser (ni får 5) numrerade 1-7+ en dressing

	A	B	C	D	E	F	G	H	I	J	K		A	B	C	D	E	F	G	H	I	J	K
Pasta m. örtolja												Houmos m. oliver											
Fullkornspasta m.örtolja												Houmos m.soltorkadtomat											
Couscous												Sojabönor											
Bulgur												Mixade bönor											
Qinoa mix												Smörbönor											
Råris m. qinoa & linser												Kikärtor											
Potatis m.örtolja												Grön mix											
Kycklingfilé												Broccoli											
Kycklingfilé m. taco												Sparris											
Rökt Emilskinka												Majs											
Pepparsalami												Morot											
Bacon												Paprika											
Lufttorkad skinka												Rödlök											
Rostbiff												Soltorkadetomater											
Rökt kalkon												Kronärtskocka											
Falafel												Mar. champinjoner											
Marinerad quorn												Mar. Squash											
Tonfisk												Gröna oliver											
Tonfiskröra												Svarta oliver utan kärna											
Räkor												Kalamataoliver											
Crabfish												Salsa											
Kallrökt lax												Melon											
Kräftor												Ananas											
Ägg												Rostadlök											
Ishavssallad												Krutonger											
Parmesanostflingor												Nacho chips											
Mozzarella																							
Fetaost																							
Osttärninar																							
Ädelost												**DRESSINGAR**											
Fetaostkräm												Curry/mangodressing											
Keso												Balsamico-vinegrette											
Keso m. pesto												Rhode Island											
Avokadoröra m. keso												Örtvinegrette											
Kronärtskockskräm												Mangodressing											
Tzatziki												Ceasardressing											
Mango chutney												Pestodressing											
Spenatkräm												Honung och senap											
Ärt- och linsröra												Vitlöksdressing											
Coleslaw												Bluecheesdressing											